

FLASH COACHING

Service d'entraide qui a vu le jour fin 2016.

Son but ?

Accompagner/ donner un coup de pouce à celles et ceux qui sont en recherche d'emploi, en poste ou étudiant... ou encore en questionnement sur leur parcours.... qu'ils soient Anciens ou Anciennes des centres Madeleine Daniélou ou qu'ils ne le soient pas !

Pour les accompagner le temps du Flash Coaching, nous sommes une petite dizaine de coachs, toutes Anciennes, toutes professionnelles, toutes bénévoles et...toutes anonymes. Nous venons d'horizons différents, chacune avec son propre regard et son expertise.

Une fois par mois, rue de Poitiers, 2 coachs reçoivent en entretien individuel d'1h/1h30 ceux qui ont pris RV auprès de l'Association.

Les demandes sont variées : travailler un CV, réfléchir à la cohérence d'un parcours, trouver du sens, préparer un entretien, soupeser un projet dans toutes ses dimensions, établir un plan d'actions, élargir son réseau...

Mais c'est aussi être écouté, en toute confiance, sans jugement ni enjeu, reprendre confiance, renforcer ses motivations...

C'est du coaching...

... du Flash Coaching : l'accompagnement ne dure que le temps du RV. (Nous pouvons ensuite conseiller des organismes de relais...)

Mais s'il n'y a pas de suivi dans le temps, les retours positifs nous confirment l'importance de ce Flash Coaching !

« Une heure trente plus tard, je ressortais avec des objectifs pour me prendre en main... passer de l'abstraction à sa concrétisation... »

« Cela m'a permis d'avoir un feedback sur ma posture et ma présentation orale pour de futurs entretiens, de préciser mon projet professionnel et de comprendre comment utiliser mon réseau... Cet entretien m'a ouvert de nouveaux horizons sur ma façon de chercher un nouveau job. Résultat, 3 mois après, je trouvais un emploi !»

Concrètement :

- 6 RV possibles le 3^{ème} vendredi de chaque mois (3 RV par coach
- Communication dans Coup d'Œil et sur Facebook

Information à diffuser largement !!!